

Nome da Formação	Ventosaterapia
Código da Formação	236
Edição	14 ^a
Nota Introdutória	A técnica de Ventosas é uma das práticas da Medicina Tradicional Chinesa, utilizada para mobilizar o Qi e o Sangue, dispersar estagnações, aliviar dor músculo-esquelética e apoiar diversos quadros clínicos, tanto internos como externos.
Objetivos gerais	Este workshop presencial, de curta duração, destina-se exclusivamente a profissionais com formação em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupunctura, tendo como objetivo aprofundar a compreensão teórico-prática das Ventosas enquanto técnica complementar integrada na prática clínica da MTC.
Objetivos específicos	Reforçar o enquadramento das Ventosas nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa. Compreender os mecanismos de ação das Ventosas ao nível do Qi, do Sangue e dos Meridianos. Identificar indicações e contra-indicações clínicas da técnica. Aplicar protocolos básicos de ventosaterapia de forma segura e eficaz.
Destinatários	Especialistas ou estudantes de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctores e profissionais com formação certificada em áreas terapêuticas da MTC.
Pré-requisitos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formação prévia em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupunctura. ▪ Domínio da língua portuguesa.
Coordenador de Curso	Emanuel Filipe
Formador(es)	<p><u>Emanuel Filipe</u> Acupunctur e Especialista de Medicina Tradicional Chinesa a exercer desde 2008 (Cédula Profissional C-006188). Curso de treino avançado para docentes da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2017. Diplomado em Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa pela APADA/UMC. Curso de Massagem de Reabilitação. Curso de Integração Neuro estruturais. Curso de Integração Neuro estruturais Deep Cures. Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores. Orador nas Jornadas de MTC de 2014 da UMC com o tema “Bandas Neuromusculares em MTC”. Orador no 11º Congresso de MTC da APPA com o tema “Disfunções da Articulação Temporomandibular em MTC”. Orador no 1º Congresso Nacional de TNC com o tema “Meridianos Curiosos um tema a explorar”. Docente e Coordenador Pedagógico na UMC desde 2011.</p>
Formato	Presencial
Local	UMC Lisboa

Horas de formação	5 horas
Duração	Sessão única
Calendário	23/05/2026
Horário	14h00 – 19h00
Valor da formação	PVP= 65 € <u>Condições especiais:</u> - 10% desconto para diplomados UMC e sócios da APPA-fmtc Os preços indicados incluem IVA a 23%.
Inscrição	Formulário de inscrição aqui É considerada válida após pagamento do valor da inscrição.
Data de inscrição	De 31 de Março a 20 de Maio 2026
Metodologia de ensino	Metodologia predominantemente prática, com enquadramento teórico inicial. Demonstração técnica pelo formador, seguida de prática orientada entre participantes, com supervisão permanente. Espaço dedicado a esclarecimento de dúvidas e integração clínica da técnica.
Metodologia de Avaliação	Não aplicável. Workshop de carácter formativo e de atualização de competências, sem avaliação formal.
Certificação	Certificado de participação emitido pela UMC, com indicação da carga horária total e dos conteúdos.
Nº de participantes	6 - 9
Conteúdo programático	<ul style="list-style-type: none"> • Enquadramento da técnica de Ventosas na Medicina Tradicional Chinesa. • Revisão dos princípios energéticos relevantes (Qi, Sangue e Meridianos) e dos efeitos. • Tipos de ventosas: vidro, pedra, bambu, silicone e acrílico. • Métodos de aplicação: ventosas fixas, deslizantes e rápidas (flash cups). • Indicações clínicas e contra-indicações. • Regras de segurança, higiene e boas práticas. • Demonstração prática de ventosaterapia corporal. • Prática orientada e supervisionada entre participantes. • Integração das Ventosas na prática clínica da MTC.
Informação complementar	Este workshop destina-se exclusivamente a profissionais com formação em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupunctura e não confere habilitação profissional autónoma adicional, sendo um complemento técnico à prática clínica existente. Aconselha-se a utilização de vestuário prático e adequado para o workshop.
Contactos	Secretaria UMC Morada: Rua Camilo Castelo Branco, nº 2 – 5º Esq 1150-084 Lisboa Email: secretaria@umc.pt Telephone: + 351 213 555 006 Tlm / Whatsapp: 963 620 584 Horário: 09h00 – 16h00 (dias úteis)